



## Compromiso de Agua para Adultos

¿Que es lo que mas toma diariamente? \_\_\_\_\_

¿Cuantos vasos/tazas se toma al dia? # \_\_\_\_\_

Yo, \_\_\_\_\_ me comprometo a tomar mas agua diariamente.

Yo tomaré (#) \_\_\_\_\_ vasos de agua al día.

Firma: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Evento/Agencia: \_\_\_\_\_ # de Teléfono \_\_\_\_\_

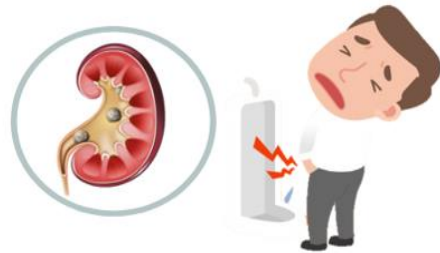
\*\*\*\*\*

### Los Beneficios de Tomar Agua # de vasos por dia \_\_\_\_\_

Ayuda a prevenir Dolores de Cabeza



Previene piedras en los rinones



Previene caries y el mal aliento



Lo mantiene hidratado





### Compromiso de Agua de Niños

¿Qué es lo que más toma diariamente? \_\_\_\_\_

¿Cuántos vasos/tazas se toma al día?# \_\_\_\_\_

Yo, \_\_\_\_\_ me comprometo a tomar mas agua diariamente.

Yo tomaré (#) \_\_\_\_\_ vasos de agua al día.

Firma: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Evento/Agencia: \_\_\_\_\_

Nombre del padre: \_\_\_\_\_ # de Teléfono: \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

### Los Beneficios de Tomar Agua: # de vasos por dia \_\_\_\_\_

Los mantiene hidratados



Los mantiene Saludables



Previene caries y el mal aliento

